

**SAVIGNY-SUR-GROSNE** Spectacle

# Élixirs de mots et baumes contre les maux du corps et du cœur

**Le Tour de main, initié par la conteuse Francine Vidal, s'installe dans le jardin de l'herbaliste Florence Lardet. L'une cisèle les plantes et l'autre les mots, pour des baumes qui font du bien.**

« Un petit souci de santé ou d'esprit ? Quelque chose qui vous fait du mouron ? Êtes-vous stressé, agité du bocal, insomniaque, scrofuleux, rachitique, neurasthénique... Pas de panique ! Ma spécialité : les maux du cœur, les maux d'amour, les maux de l'esprit, les maux du corps », explique Francine Vidal en lever de rideau.

## Contre les bobos de l'âme et du corps

L'entame de ce *Tour de main* 2020 promet. Devant les spectateurs, Florence Lardet, l'herbaliste installée au hameau de Messeugne, à Savigny-sur-Grosne, et la conteuse Francine Vidal vont mettre tout en œuvre pour faire souri-

“ Je vais mettre sous vos yeux un remède qui vous rendra heureux. ”

**Francine Vidal,**  
artiste et conteuse

re, rire et régaler l'assemblée de baumes pour réparer les bobos de l'âme et du corps. Le duo est inédit mais fonctionne à merveille. Francine Vidal –un nom prédestiné– enchante de mots et d'histoires les oreilles et les cœurs des petits et des grands depuis de belles années. Elle a apporté avec elle la boîte aux merveilles née pour le spectacle *Un mal, des mots*.

## Un poème avec posologie et contre-indication pour une cure efficace

Dans chaque tiroir, un poème pour venir à bout d'une angoisse, d'une addiction, d'un excès d'ardeur ou de langueur. Elle est toute prête à dégainer un texte pour venir à bout du problème avec posologie et contre-indications mentionnées comme dans toute bonne médication.

Pour le petit Joanny, dernier



Une conteuse et une herbaliste, Florence Lardet et Francine Vidal, vous prescrivent baumes et poésie pour ce *Tour de main* 2020.

Photo JSL/Meriem SOUISSI

d'une fratrie qui souffre d'insatisfaction, elle conseille un poème du Turc Nâzim Hikmet, écrit alors qu'il était en détention, *Il neige dans la nuit*. Puis elle lui offre une maxime chinoise : « Les pattes du canard sont courtes, mais les allonger ne lui servirait à rien. » Chaque médicament est servi dans un bambou au nom du souf-

frant.

Au bel Hélyos, à la chevelure soalaire, elle offre des vers de Pessoa sur l'impatience. À Boris, quelque chose de nature à l'apaiser de son addiction, à une spectatrice, un texte pour faire fi de l'anxiété.

Pour chaque remède, un feuillet est tiré des tiroirs secrets de la malle à mots, déroulé et offert aux

oreilles de l'assemblée. Ceux de Butor et Tardieu ont résonné pour cette première soirée. D'autres seront prononcés la semaine prochaine, puis la suivante encore au gré de ces soirées que Florence Lardet et Francine Vidal mitonneront tout le mois de juin pour apaiser les âmes et les cœurs chaque mercredi dans le jardin de l'herba-

liste. Gestes barrières et gel désinfectant maison y sont à disposition. « Nous misons sur la responsabilité de chacun », confie Francine Vidal. « Quel bonheur de voir enfin ce spectacle », s'exclamait une spectatrice de ce *Tour de main* proposé au chapeau dans ce coin de Saône-et-Loire si beau.

Meriem SOUISSI

## Florence Lardet, une herbaliste aux bons soins des animaux et des humains

Florence Lardet voulait être vétérinaire, elle a longtemps travaillé pour la Chambre d'agriculture de Saône-et-Loire comme conseillère agricole, d'abord dans l'agriculture conventionnelle puis le bio. « J'ai fait beaucoup de formations auprès des éleveurs du département et je continue ces formations dans la France entière auprès des éleveurs d'ovins, de caprins... et à mon domicile. Je donne même des cours dans un lycée agricole », confie l'herbaliste, qui ne peut utiliser le terme d'herboriste, interdit par la France de Pétain en 1941. Elle fabrique et enseigne l'art de faire des baumes à base des plantes recueillies dans les jardins et les prés. Si elle travaille plus pour les animaux que les humains en temps normal, pour ce *Tour de main*, elle explique volontiers les différents types de préparations : macérations dans l'eau, l'huile ou l'alcool devant le public. Pas de préparation complexe mais quelques brassées de plantes cueillies quelques minutes avant le spectacle lui suffisent pour expliquer comment mettre fin à la terrible gratouille d'une piqûre



Pour Florence Lardet, les plantes des prés et jardins ont toutes les vertus. Photo JSL/M. S.

d'insecte, se reminéraliser à l'ortie ou utiliser du lierre terrestre aux vertus anti-inflammatoires. Florence Lardet est intarissable en la matière et pourrait répondre jusqu'à la fin de la nuit aux questions des spectateurs du *Tour de main* sur ces soins naturels.

M. S.

## AU PROGRAMME

### ■ Spectacles

À Messeugne (Savigny-sur-Grosne), Elixirs de plantes et de poésie dans le jardin du centre Apothic'Are, tous les mercredis de juin (les 10, 17 et 24). Réservations indispensables au 06.79.41.07.87. Spectacle au chapeau. Caracol (la compagnie de Francine Vidal) donnera son *Café Ulysse* à Saint-Genoux-le-National les 4, 11, 18 et 25 juillet et son nouveau spectacle enfant *Ta langue et ton cheval* les 5, 12, 19 et 26 juillet.

### ■ Des ateliers sur les plantes cet été

Apothic'Are va reprendre en juillet des ateliers grand public autour des plantes : avec 1 h 30 de cueillette et 1 h 30 de préparation de pommades, gels, onguents. Informations au 06.81.64.79.67 ou sur Facebook Apothic'are.